

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 8 «Солнышко» г. Слюдянка»**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 8 «Солнышко»
О.Ю. Остапенко
Приказ № 101-од от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
1-ая. мл. группа**

Прием и осмотр, свободная игра, совместная с воспитателем деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 09.10
Проведение занятия (по подгруппам)	09.10 – 10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Свободная игра, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке	15.30 – 16.00
Прогулка на свежем воздухе	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки. Игры	17.30 – 18. 10
Подготовка к ужину. Ужин	18.10 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 8 «Солнышко» г. Слюдянка»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 8 «Солнышко»

О.Ю. Остапенко

Приказ № 101-од от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ.
2-ая. младшая группа**

Прием и осмотр, свободная игра, совместная с воспитателем деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Проведение занятия (по подгруппам)	09.00 – 10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Свободная игра, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке	15.30 – 16.00
Прогулка на свежем воздухе	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки. Игры	17.30 – 18. 10
Подготовка к ужину. Ужин	18.10 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 8 «Солнышко» г. Слюдянка»**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 8 «Солнышко»
О.Ю. Остапенко
Приказ № 101-од от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ.
Средняя группа.**

Прием и осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей с воспитателем (игры)	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.15
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.15-10.20
Прогулка на свежем воздухе Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная с воспитателем деятельность детей, свободные игры, чтение художественной литературы Подготовка к прогулке	15.30 – 16.10
Прогулка на свежем воздухе Игры на участке, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.40
Возвращение с прогулки. Игры	17.40 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 8 «Солнышко» г. Слюдянка»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 8 «Солнышко»

О.Ю. Остапенко

Приказ № 101-од от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ.
Старшая группа**

Прием и осмотр, игры	07.00 – 08.00
Самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40– 09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.35
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.35-10.40
Прогулка на свежем воздухе (игры, наблюдения)	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъем детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей	15.30 – 15.35
Занятия (общая длительность, включая перерывы). Подготовка к прогулке	15.35 – 16.10
Прогулка на свежем воздухе (игры, наблюдения, труд)	16.10 – 17.40
Возвращение с прогулки. Игры	17.40 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 8 «Солнышко» г. Слюдянка»**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 8 «Солнышко»
О.Ю. Остапенко
Приказ № 101-од от «29» августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ.
Подготовительная группа**

Прием и осмотр, игры	07.00 – 08.00
Самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40– 09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 11.10
Второй завтрак	10.10
Прогулка на свежем воздухе (игры, наблюдения, труд)	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	15.30 – 16.10
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей Подготовка к прогулке	16.10 – 16.15
Прогулка на свежем воздухе (игры, наблюдения, труд)	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки. Игры	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00